

SF Großsachsenheim - Hygiene Konzept / Leitfaden

## Hygiene Konzept

Sportfreunde Großsachsenheim



Leitfaden zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

## Allgemeines

Der Leitfaden liegt folgenden Vorgaben zu Grunde:

- der Leitfaden für Vereine „Zurück auf den Platz“ des DFB
- die Pressemitteilung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport des Landes Baden Württemberg vom 7.Mai 2020.
- die Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums des Landes Baden Württemberg vom 10.Mai 2020

Dieser Leitfaden bezieht sich auf das Sportgelände der Sportfreunde Großsachsenheim, in der Steingrube mit zwei Rasenplätzen.

## Gesundheitszustand

- Bei folgenden Symptome sollten die Jugendspieler oder Trainer dringend zu Hause bleiben und einen Arzt aufsuchen.  
Husten, Fieber ( ab 38 Grad), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.  
Diese Empfehlung gilt auch Personen im gleichen Haushalt.
- Bei einem positiven Test auf das Virus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei allen Trainingsbeteiligten sollte der Gesundheitszustand vor dem ersten Training erfragt werden

## Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- Fühlen sich Trainer\*in oder Spieler\*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sich auf eine Durchführung verzichten.
- Vor dem ersten Training ist zu klären, ob Teilnehmende am Training der Risikogruppe angehören. (Vorerkrankung)
- Auch für Angehörige der Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, da eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es insbesondere für diese Teilnehmer das Risiko zu minimieren. In diesen Fällen wäre nur ein geschütztes Individualtraining möglich.

## Organisation

## SF Großsachsenheim - Hygiene Konzept / Leitfaden

Hygienebeauftragter :

Telefonnummer :

Mail Adresse :

### Organisatorische Grundsätze

- Trainer\*in oder Betreuer\*in oder Vereinsmitarbeiter\*in informieren die Trainingsgruppe über die geltenden allgemeinen Hygiene und Sicherheitsvorschriften
- Den Anweisungen der Trainer\*in und der Vereinsmitarbeiter\*in ist Folge zu leisten.
- Eine Platzhälfte sollte von maximal einer Trainingsgruppe genutzt werden.
- Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen / Mannschaften bestmöglich vermieden wird.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligten je Trainingseinheit ist voraus zu setzen.

### Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten
- Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Beginn
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
- Verlassen des Sportgeländes direkt und unverzüglich nach Trainingsende / Kein Duschen

### Auf dem Spielfeld

- Alle Übungsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB Leitplanken, vor allem der Abstandsregel (mindestens 1,5 Meter), durchgeführt werden.
- Die Größe der Kleingruppen beträgt pro 1000qm fünf Jugendspieler\*innen.  
Pro Spielfeld hat sich nur eine Mannschaft aufzuhalten.
- Da auf dem Sportgelände der Sportfreunde zwei Sportplätze vorhanden sind, dürfen zwei Mannschaften trainieren.  
Eine Mannschaft in Kleingruppen unten, eine Mannschaft in Kleingruppen oben.

## Auf dem Sportgelände

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich zum eigenen Training.
- Zuschauende Begleitpersonen (Eltern) sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden
- Umkleiden und Duschen bleiben vorerst geschlossen
- Der Zugang zur Toilette sowie dem Waschbecken mit Seife muss gewährleistet sein

## Besonderheiten für Jugendspieler\*innen

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/Erziehungsberechtigter anwesend sein.  
(Muss auf der Anwesenheitsliste notiert werden)

## Hygiene und Distanzregeln

- Händewaschen (30 Sekunden Regel) vor und direkt nach der Einheit
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale
- Eigene Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wird
- Vermeiden von spucken und Nase putzen auf dem Feld
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen und den Übungen

## Ergänzende Hinweise

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, die das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Freiluftangebote erleichtern das Einhalten von Distanzregeln
- Weiterhin wird bei den Sportfreunden keine soziale Veranstaltung stattfinden, bis das okay hierfür kommt.

## Kommunikation

- Kommunikation der Vorgabe/des Leitfadens an alle Vereinsmitarbeiter\*innen, Trainer\*innen, aktive Spieler\*innen und Eltern.
- Aushang der Vorgaben/des Leitfadens am Eingang des Sportgeländes

## Rechtliches

- Die vorherigen Vorgaben des Leitfadens sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden, weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz sowie Nutzungsbeschränkungen getroffen werden können.

## Informationen

Weitere Informationen erhalten sie auf den folgenden Seiten

- [www.dosb.de](http://www.dosb.de)
- [www.dsj.de](http://www.dsj.de)
- [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)
- [www.rki.de](http://www.rki.de)
- [www.bundesregierung.de](http://www.bundesregierung.de)
- [www.wuerttfv.de](http://www.wuerttfv.de)
- [www.dfb.de](http://www.dfb.de)

**Bleibt Gesund**

**Eure Sportfreunde Großsachsenheim**