

Konzept Jugendfußball

Sportfreunde Großsachsenheim



TSV Kleinsachsenheim



Zusammen sind wir stark



Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Jugendgremium
- Philosophie
- Leitlinien (sportlich, organisatorisch, wirtschaftlich, sozial)
- Sportliches Konzept

Vorwort

Die Sportfreunde Großsachsenheim , sowie der TSV Kleinsachsenheim sind ein „Verein für Jung und Alt“ und wollen dies auch weiterhin sein. Gemeinsam als „SGM Sachsenheim“ wollen wir den eingeschlagenen Weg beibehalten und ausbauen.

Das Jugendkonzept SGM Sachsenheim 2020 soll die Identifikation mit den beiden Fussballvereinen in Groß und Kleinsachsenheim als Spielgemeinschaft stärken und dient als Leitfaden für Trainer, Betreuer, Spieler, Eltern und Sponsoren.

Jugendgremium

- Sf Großsachsenheim
- Jugendleiter
Daniel Manthey
- Koordinator C – A Junioren
Andreas Mellis
- Koordinator G – D Junioren
Dennis Manthey
- TSV Kleinsachsenheim
- Jugendleiter
Marcus Buch
- Stv. Jugendleiter
Willi Oetinger

Philosophie

- Im Zentrum der Jugendabteilungen steht der Spieler. Die Ausbildung und Weiterentwicklung der Jugendspieler/innen soll gefördert und gefordert werden.

Der Anspruch der Jugendabteilungen ist es, sich in allen Bereichen stetig weiter zu entwickeln, keinen kurzfristigen Erfolg über den langfristigen zu stellen. Deshalb sind die Trainer und Betreuer bestmöglich motiviert in ihren Trainingseinheiten und Spielen. Das Ziel ist die Förderung von Nachwuchsspielern für den Kader der beiden Herrenmannschaften.

Mit der Entwicklung einer einheitlichen Ausbildungs- und Spielkonzeption wollen wir verschiedene Ausbildungsmerkmale festhalten.

Wir möchten immer agieren und nicht reagieren.

Leitlinien

- Sportliche Leitlinien

Wir wollen ein Breitensportverein für jedes Mitglied bleiben, auch wenn wir gleichzeitig die Ansprüche leistungsorientierter Spieler erfüllen wollen.

- Wirtschaftliche Leitlinien

Der Aufwand für den Spiel und Trainingsbetrieb stützt die Finanzierung mit den Mitgliedsbeiträgen, dem Sponsoring, den Spenden und den Förderungen (u.a. WLSB)

- Organisatorische Leitlinien

Wir bieten bei beiden Vereinen eine ordentliche Infrastruktur mit jeweils zwei Rasenplätze an.

Es werden Turniere, Leistungsvergleiche oder Ausflüge organisiert.

- Soziale Leitlinien

Grundsätzlich wollen wir das Vereinsleben so ausrichten, dass alle Beteiligten mit Spaß und Freude daran teilnehmen können und wollen. Ein gutes Miteinander zwischen Eltern, Trainern und Übungsleitern und den übrigen Beteiligten des Vereins bringt ausschließlich Vorteile

Sportliches Konzept Bambinis

- Trainingsinhalte

Lauf, Fang und Reaktionsspiele

isolierte Übungen technischer
Basics

Spielformen in Kleingruppen

- Trainingsziele

verschiedene Bewegungsabläufe
erlernen (laufen, springen etc.)

verschiedene technische Basics
erlernen

verschiedene motorische Basics
erlernen

- Anhaltspunkte

Einfache Regeln

Trainer macht vor

Loben

viele Wiederholungen

Erfolgserlebnisse verschaffen

Sportliches Konzept F-Junioren

- Trainingsinhalte

Schulung der Technik

verschiedene Spielformen in Über /
Unter und Gleichzahl

Lauf und Fangspiele

- Trainingsziele

vielfältige motorische Ausbildung

1 gegen 1 Situationen lösen

Selbstständige Entscheidungen
treffen lassen

Beidfüßigkeit

- Anhaltspunkte

Trainer macht die Übung vor

verschiedene unterschiedliche Spielformen

loben

ermutigen

Trainer und Spieler sprechen die gleiche Sprache

Sportliches Konzept E-Junioren

- Trainingsinhalte

Schulung der Technik

verschiedene Spielformen in Über /
Unter und Gleichzahl

Lauf und Fangspiele

kombinierte Übungen

- Trainingsziele

Passspiel

Beidfüßigkeit

Förderung der
Entscheidungsfindung

- Anhaltspunkte

verschiedene unterschiedliche Spielformen

Spielzusammenhänge näher bringen

Vorbildfunktion Trainer

Trainer macht Übung vor

Sportliches Konzept D-Junioren

- Trainingsinhalte

Koordinations/- Techniktraining

Freie und Torspiele

Verbesserung Koordinativer
Fähigkeit

Schnelligkeit und Grundaushdauer

- Trainingsziele

Beidfüßigkeit

vielseitige Förderung der
Koordination

Spaß am Fußball spielen

Spielerische Weiterentwicklung

- Anhaltspunkte

Erste Verantwortung den Spielern geben / aktiv mit einbinden

Lernfortschritte durch Trainer unterstützen

Gezieltes korrigieren

Üben und Spielen im gleichen Schwerpunkt verbinden

Kondition durch Spielform

Sportliches Konzept C-Junioren

- Trainingsinhalte

Koordinative Fähigkeiten

Schnelligkeit Kraft und Schnellkraft

Taktiktraining/ Positionstraining
(auch mit Tafel)

detailliertes Techniktraining

- Trainingsziele

Entwicklung im ballorientiertem
Spiel (BOS)

Weiterentwicklung der technischen
und koordinativen Fähigkeiten

Erlernen der Selbstständigkeit

- Anhaltspunkte

Eigenständigkeit und Wünsche der Jungs beachten

Spielregeln und Konsequenzen erläutern

gezieltes korrigieren

„Team“ Gedanke hervorheben

Sportliches Konzept C-Junioren

- Trainingsinhalte

Koordinative Fähigkeiten

Schnelligkeit Kraft und Schnellkraft

Taktiktraining/ Positionstraining
(auch mit Tafel)

detailliertes Techniktraining

- Trainingsziele

Entwicklung im ballorientiertem
Spiel (BOS)

Weiterentwicklung der technischen
und koordinativen Fähigkeiten

Erlernen der Selbstständigkeit

- Anhaltspunkte

Eigenständigkeit und Wünsche der Jungs beachten

Spielregeln und Konsequenzen erläutern

gezieltes korrigieren

„Team“ Gedanke hervorheben

Sportliches Konzept B-Junioren

- Trainingsinhalte

Training der Kraft / Ausdauer /
Schnelligkeit / Koordination

perfektionieren der technischen
Fähigkeiten im Wettbewerb

BOS im 11 gegen 11

Taktiktraining Mannschaft und
Gruppe

- Trainingsziele

Taktisches Verhalten
weiterentwickeln und
perfektionieren

Steigerung Trainingsumfang

Positionsspezifische Ausbildung

- Anhaltspunkte

Persönlichkeitsentwicklung der Spieler

Fördern und fordern

Freude am Fußball, Gemeinschaft und Begeisterung sind zu fördern

Fehler durch intensives Coaching korrigieren

Sportliches Konzept A-Junioren

- Trainingsinhalte

Athletisches Training

(Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit)

Intensives Training der
verschiedenen Techniken mit Ball

Taktiktraining

verschiedene komplexe
Spielformen

- Trainingsziele

Perfektionierung taktischer Abläufe

Perfektionierung individueller
Fähigkeiten

Fortlaufende Kräftigung

Steigerung der Ausdauer

- Anhaltspunkte

Einbau in die Aktive Mannschaften nach Absprache

Gespräche mit Spielern suchen

Persönlichkeitsentwicklung

Leistungsgedanke gewinnt nun an Gewicht